

# Vocabulário Básico

## Vocabulário Básico para praticantes de Karate Kyokushin Oyama

- Ago: Queixo;
- Arigatou Gozaimashita: Muito Obrigado;
- Chudan: Meio;
- Dogui O Naoshite: Arrume o Dogui;
- Ganmen: Face;
- Guedan: Em Baixo;
- ... Gueri: Chute (flexionando o joelho);
- Hajime: Comece;
- Hidari: Esquerda;
- Hizo: Costela;
- Jodan: Em Cima;
- Kamaete: Em Guarda;
- Kancho: Diretor Geral;
- Keague: Chute (com o joelho estendido);
- Komi: Empurrar;
- Mae: Frente;
- Mawashi: Circular;
- Migui: Direita;
- Mokuso: Meditação;
- Naore: Retorne;
- Ni Rei Cumprimente para ...;
- Otagai (Ni Rei): (Cumprimentar) oponente/parceiro;
- Sakotsu Clavícula;
- Sayu: Esquerda ou Direita;
- Senpai: Superior;
- Sensei: Professor;
- Shihan: Mestre;
- Shita: Em Baixo;
- Shomen (Ni Rei): (Cumprimentar para) Frente;
- Sosai: Fundador (Presidente da Organização);

- Soto: (por) Fora;
- Uchi: (por) Dentro;
- Uchi: Ataque/Golpe (Chicote);
- Uke: Defesa;
- Ushiro: Atrás;
- Yame: Pare;
- Yoko: Lateral;
- Yoi: Atenção/Sentido;
- ... Zuki (Tzuki): Soco.