

Graduação

Sistema de Graduação do Karate Kyokushin Oyama no Brasil

Os exames de faixa são realizados a cada quatro meses, obedecendo à seguinte ordem de graduação:

- Branca (10º kyu)
- Laranja (9º kyu)
- Azul (8º ou 7º kyu)
- Amarela (6º ou 5º kyu)
- Verde (4º ou 3º kyu)
- Marrom (2º ou 1º kyu)

O exame de faixa preta é anual, sendo o modelo brasileiro um dos mais exigentes do mundo.

- Preta (de 1º a 10º dan)

Para todas as graduações, são exigidos conhecimentos teóricos (prova escrita) e técnicos (testes de força e luta). São considerados também o comportamento e a frequência nas aulas.

Exigências do Exame para Mudança de Kyu:

Para faixa LARANJA:

Parte Escrita: Meu objetivo dentro do Kyokushin

Parte Técnica: Movimentos do Kihon Gueiko

Kata: solicitar informação para o seu professor

Força: 10 flexões (seiken) - Bananeira 30s (com apoio)

Tobi Yoko Gueri: com obstáculo

Kumite: 1 luta

Para faixa AZUL:

Parte Escrita: Dojo Kun

Parte Técnica: Nomes e Movimentos do Kihon Gueiko

Kata: solicitar informação para o seu professor

Força: 10 flexões (5 dedos) - Bananeira 30s com seiken (com apoio)

Tobi Yoko Gueri: com obstáculo

Kumite: 1 luta

Para faixa AMARELA:

Parte Escrita: Armas do Corpo (mínimo 10)

Parte Técnica: Idoqueiko - 1 a 4 movimentos (zenkutso, kokutso, e kiba dachi 90°)

Kata: solicitar informação para o seu professor

Força: 30 flexões (seiken) - Bananeira 1min com seiken (parede)

Tobi Yoko Gueri: com obstáculo

Kumite: 3 lutas

Para faixa VERDE:

Parte Escrita: Posturas (mínimo 10)

Parte Técnica: Idoqueiko - 3 a 5 movimentos (zenkutso, kokutso, kiba dachi 90° e kiba dachi 45°)

Kata: solicitar informação para o seu professor

Força: 30 flexões (5 dedos) - Bananeira 1min com 5 dedos (parede)

Tobi Yoko Gueri: com obstáculo

Kumite: 5 lutass

Para faixa MARRROM:

Parte Escrita: Kihon Gueiko em ordem

Parte Técnica: Gohon Gueri (15 voltas) e Idoqueiko - 4 a 8 movimentos (zenkutso, kokutso, kiba dachi 90° e kiba dachi 45°)

Kata: solicitar informação para o seu professor

Força: Bananeira 30s com 3 dedos (parede)

Tobi Yoko Gueri: com obstáculo

Kumite: 10 lutas